

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
МАУ «СШОР «Дельфин»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАУ «СШОР
«Дельфин» от « 09 » 01 2020 г. № 6

09» 01 2020 г. Гончарова О.Г.

Директор МАУ «СШОР «Дельфин»



Габдрахманов А.В.
2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТСМЕНОВ, КОЛИЧЕСТВЕ
ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ГРУППЕ, ИХ ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ, А ТАК
ЖЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ
АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ДЕЛЬФИН»**

Действует с «10» 01 2020 г.

Положение Рассмотрено и рекомендовано на
заседании тренерского совета
муниципального автономного учреждения
города Набережные Челны «Спортивная
школа олимпийского резерва «Дельфин»
Протокол от «27» 12 2019 № 12

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом муниципального автономного учреждения города Набережные Челны «Спортивная школа олимпийского резерва «Дельфин» (ред. от 24.12.2019 г.); п. 48 приказа Министерства спорта России № 999 от 30.10.2015 г. «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»; постановление правительства РФ от 30.09.2014 № 999 «О формировании, предоставлении и распределении субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации»; постановление Правительства РФ от 15.04.2014 г. «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»; постановление кабинета Министров Республики Татарстан № 853 от 25.09.2018 г.

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий спортсменов, количество занимающихся в группе, их возрастную категорию, а также продолжительность тренировочных занятий в муниципальном автономном учреждении города Набережные Челны «Спортивная школа «Дельфин» (далее – Учреждение).

2. Режим и продолжительность тренировочных занятий спортсменов

2.1. Тренировочный в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации тренировочного процесса:

реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, непосредственно в условиях Учреждения. На время трудового отпуска тренера тренировочный процесс продолжается по индивидуальным заданиям;

организация спортивно – оздоровительных групп – от 36 недель (на платной основе).

2.3. Годовой календарный тренировочный план-график на каждый тренировочный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием — понедельник – суббота.

2.5. Занятия для групп этапа начальной подготовки начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов; для групп этапа спортивной специализации занятия начинаются не ранее 06.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов; для групп этапа спортивного совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства занятия начинаются не ранее 06.00 и заканчиваются не позднее 21.00.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией

Учреждения по представлению тренерского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учётом возрастных особенностей занимающихся.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часа;

на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;

на тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа;

на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.8. Количество занятий в спортивно-оздоровительных группах 2-3 раза в неделю. Число и продолжительность занятий в день составляет 1 раз до 45 мин для детей в возрасте до 8 лет; 2 раза по 45 минут – для остальных занимающихся.

2.9. Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минутный для уборки и проветривания помещений.

2.10. Особенности определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

Вид спорта	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап спортивной специализации					Этап ССМ		Этап ВСМ
	До года	Свыше года	1	2	3	4	5	До года	Свыше года	Весь период
Плавание	6	9	12	14	16	18	20	24	26	32
Синхронное плавание	6	9	10	12	15	18	18	24	24	32
Художественная гимнастика	6	9	12	14	16	18	18	24	28	32

2.11. Занимающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.12. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.13. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения. Тренерами составляются индивидуальные планы работы в летний период, утвержденные приказом директора Учреждения.

2.14. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами

региона.

3. Количество занимающихся в группе, их возрастные категории

3.1. Количество занимающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

Вид спорта	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап спортивной специализации					Этап ССМ		Этап ВСМ
	До года	Свыше года	1	2	3	4	5	До года	Свыше года	Весь период
Плавание	15	14	12	12	10	10	8	7	6	4
Синхронное плавание	12	12	12	10	10	8	8	7	6	5
Художественная гимнастика	15	12	10	8	6	6	6	2	1	1

3.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно занимающимися из разных групп, занимающиеся по программам спортивной подготовки.

При объединении в одну группу занимающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования - 12 человек, этапа тренировочного спортивной специализации - 16 человек для занимающихся свыше двух лет и 20 человек - для занимающихся менее двух лет, с учетом соблюдения Правил техники безопасности во время проведения тренировочных занятий и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта согласно федеральным стандартам по видам спорта составляет:

<i>Вид спорта</i>	<i>Этап начальной подготовки</i>	<i>Тренировочный этап</i>	<i>Этап ССМ</i>	<i>Этап ВСМ</i>
Плавание	7	9	12	14
Синхронное плавание	7	8	12	13
Художественная гимнастика	6	8	13	15

3.4. При наличии необходимых условий Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста - начиная с 6 (плавание, синхронное плавание) с 5 лет (художественная гимнастика) в спортивно-оздоровительные группы (на платной основе) при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

наличии письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

наличии у тренера, привлечённого к работе с детьми раннего возраста, специальных курсов повышения квалификации.